

LES LASAGNES

mardi 5 février 2013

LES LASAGNES

Les lasagnes sont un plat d'origine italienne. La recette traditionnelle est à base de viande hachée, on alterne la pâte à lasagnes, la sauce bolognaise et la béchamel, le tout saupoudré de parmesan.

Il y a plusieurs variantes de ce plat dont :

- les lasagnes végétariennes
- les lasagnes aux crustacés
- les lasagnes aux champignons
- les lasagnes épinard chèvre
- les lasagnes aux légumes

C'est un plat très riche et copieux qui est long à préparer... Ce qui est bon dans les lasagnes, c'est l'équilibre de la béchamel avec la bolognaise ...